

625の成長段階を活用して 最適な伴走サポートを実現

625 段階

手帳學

クック＝グロイター/
ローヴィンガー

10 段階

ロバート・ディルツ

7～10 段階

エリクソン

8 段階

マズロー

5～8 段階

イベントアフィリエイトという ライフキャリアが実現しました。

会社員で働き方に悩んでいた時に伴走サポートをしていただきました。自分の生きがいや強みを活かせる働き方を見つけることができてブログアフィリエイトで月商300万円を達成できました。

東京都 20代 自営業
K・S さん



職場が楽しくなって本当に叶えたい 夢に挑戦できました。

上司に全否定されてうんざりしていた時に伴走サポートを受けました。嫌な感情を出し切って本当にやりたいことを思い出させてもらったことで憧れていたナレーターの道に挑戦できました。

東京都 50代 会社員
S・T さん



人生をより良く生きたい人たちのためにあなたにもできることがあります。

自分の人生を誰かの人生の道しるべにしたいあなたに…

インタビューに協力する

充実して幸せな人生の人に生まれてから今に至るまでの人生の履歴をインタビューします。
インタビューの内容を同じ資質と境遇で人生をより良く生きたい人に参照モデルとして活用します。

研究活動に参加して伴走をサポートしたいあなたに…

研究員(フェロー)になる

ヒアリングして多種多様な人生の記録を集めます。
そして、人生をより良く生きたい人を分析診断して最適な伴走サポートをします。
さらにサポート記録を集めて解析してデータベースを構築します。

みんなが幸せな社会の実現を応援したいあなたに…

会員になって寄付する

月1000円から寄付ができます。
どんな人でも属性と人生の現在地から人生のお手本を見つけて成長段階の向上を図ることができるデータベースの開発と運用のために使われます。

お問い合わせ

気になることがあればお気軽にお問い合わせください。

一般財団法人 **手帳學財団**

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-36 青山丸竹ビル6階
Tel.050-1721-6050
Mail.support@techogaku-foundation.or.jp

どんな人の人生も
必ず誰かの人生の
道しるべになる



人生の成長段階を625段階に体系化

一般財団法人 **手帳學財団**

自殺未遂4回の経験から みんなが幸せな社会を実現 する仕組みを開発しました。

私は成功哲学に2000万円の自己投資をしたにも関わらず、人生に迷い、転職を30回、離婚を3回、負債を約2億円抱え、自殺未遂を4回繰り返しました。

そこから、さまざまな出会いを通して自分を見つめ直すことで、「どんな人の人生も必ず誰かの人生の道しるべになる」という真理を発見することができたのです。そして、自分と同じように人生に絶望してしまった人が充実した幸せな人生を見つけて叶えられる社会を実現するという使命を強く抱くようになりました。

その使命を果たすべく、9000人の人生を伴走サポートする中で、幸せな人生を生きるための625の成長段階と人それぞれの資質と境遇に合わせた4つの総合分析診断を開発できました。

これからも「より多くの人生の記録を収集分析して誰もがより良い人生を歩むための道しるべとして社会に還元する仕組み」を構築していくために財団法人を設立するに至りました。

一般財団法人手帳學財団
代表理事

山本 智章

属性と現在地を診断して最適な人生のお手本モデルと 3ヵ年の成長予測と伴走プランを作成して 個々に合わせた回数、期間、内容で個別伴走サポート。

1

ヒアリング・簡易診断

今の悩みと生まれてから今に至るまでの人生をヒアリングして現在地と充足度を簡易的に診断。



2

4つの総合分析診断

生年月日、設問解答、人生の履歴から属性と現在地、人生のお手本モデル、成長予測を分析診断。



3

個別伴走サポート

オリジナル手帳を活用して、伴走計画に沿った個別伴走サポートで充実した幸せな人生を実現。



手帳學財団の これまでの歩み



- 2013 手帳學を開発
- 2017 運営会社を2社に拡大
- 2019 39都市に拡大して受講生が6000人に増加
- 2022 手帳販売部数10000冊を突破
- 2025 625の成長段階と4つの総合分析診断を開発
一般財団法人手帳學財団を設立